G y m n á z i u m GELNICA

P L Á N druhého a štvrtého účelového cvičenia

Dátum: 27. 6. 2017

Triedy: I.O, III.O, VI.O, 1. ročník, 2. ročník

Miesto: Gymnázium- škola, trasa – smer rekreačné stredisko Turzov

Zraz študentov: 7, 45 hod – škola

Výdaj materiálu: 7, 50 hod – kabinet telesnej výchovy

Vedúci tried: I.O - PaedDr. Daniela Molnárová (+ M. Helcmanovská),

III.O - Mgr. Ivana Richnavská (+ Mgr. R. Burčák),

VI.O - Ing. Anton Pisko,

I.A- RNDr. Lenka Škarbeková,

II.A - Jaroslava Viťazková

Vedúci cvičenia: Mgr. F. Arendáš

Obsahové zameranie:

08.00- 09.00 - organizačné veci, poučenie študentov o bezpečnosti počas cvičenia

- praktické prevedenie opatrení vyplývajúcich zo systému protivzdušnej

ochrany štátu- **Požiarny poplach**

09.00 – 13.00 - praktické cvičenie študentov v teréne podľa vopred vypracovaného plánu

a pod vedením pedag. pracovníkov.

Časový rozvrh učiva:

08.00 – 09.00 - organizačné pokyny, vyhlásenie požiarneho poplachu

09.00 – 13.00 - turistický pochod s plnením úloh zo zdravotnej prípravy, civilnej ochrany

a pobytu a ochrany v prírode.

Zdravotná príprava – RNDr. L. Škarbeková, Mgr. I. Richnavská

Civilná ochrana – Ing. A. Pisko, Mgr. J. Viťazková

Pobyt a ochrana prírody – Mgr. R. Burčák, Mgr. F. Arendáš

Spracoval vedúci cvičenia:

Mgr. František Arendáš

Schválil riaditeľ školy: RNDr. Dušan Andraško

V Gelnici dňa 26. 6. 2017

**O b s a h o v é z a m e r a n i e**

**P r v ý ročník**

A. Zdravotnícka príprava: L. Škarbeková

- šoky a proti šokové opatrenia

- prvá pomoc pri poranení hlavy, hrudníka, brucha

- základná obväzová technika

B. Civilná ochrana: A. Pisko

- súčasné postavenie CO v spoločnosti, právna úprava CO

- možné zdroje ohrozenia v mieste sídla školy

- definícia, delenie a charakteristika mimoriadnych udalostí, príčiny vzniku

- ochranná maska – kompletizácia, ošetrovanie, skladovanie

C. Pobyt a ochrana prírody: R. Burčák

- precvičenie odhadu vzdialenosti / šírková a výšková metóda/

- meranie azimutov na mape

- určovanie stanovišťa na mape pomocou buzoly

- kreslenie pochodovej osi

**D r u h ý ročník, Sexta**

A. Zdravotnícka príprava: L. Škarbeková

- prvá pomoc pri zlomeninách rebier, chrbtice a panvy

- prvá pomoc pri otrave hubami, alkoholom a pri použití drog

- odsun jednotlivcov a skupín zranených osôb

B. Civilná ochrana: J. Viťazková

- identifikácia zápalných prostriedkov a látok

- ochrana obyvateľstva v okolí vodohospodárskych diel

- ochrana pred biologickými a chemickými zbraňami

C. Pobyt a ochrana prírody: R. Burčák

- zhotovenie topografického náčrtu

- dopravná výchova – oprávnenia na vedenie motorových vozidiel, vodičské preukazy

**Príma, Tercia**

A. Zdravotná výchova: I. Richnavská, D. Molnárová

- ošetrenie popálenín horných a dolných končatín, tváre

- ošetrenie a znehybnenie poranených kĺbov a kostí, vyvrtnutie, vykĺbenie

B. Ochrana proti škodlivým látkam: A. Pisko

- lokalizácia požiaru pomocou ručných hasiacich prístrojov, improvizovaných prostriedkov

- precvičiť spôsob vyrozumenia a privolanie požiarnikov

C. Orientácia v prírode: F. Arendáš, M. Helcmanovská

- práca s buzolou, určovanie azimutu, vlastného stanovišťa, svetových strán